

## CONSUMO DE DOIS OU MAIS REFRIGERANTES PODE AUMENTAR O RISCO DE CÂNCER DE PÂNCREAS

Consumo de dois ou mais refrigerantes adoçados por semana pode aumentar o risco de desenvolvimento de câncer no pâncreas, segundo dados do Singapore Chinese Health Study

O estudo Singapore Chinese Health Study avalia há 14 anos os hábitos dietéticos, as atividades físicas e a exposição ambiental de mais de 60 mil habitantes de Cingapura. As conclusões publicadas no periódico Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention, mostram que o consumo regular de refrigerantes adoçados pode aumentar o risco de desenvolver câncer<sup>1</sup> de pâncreas<sup>2</sup>.

Consumo de dois ou mais refrigerantes adoçados por semana pode aumentar o risco de desenvolvimento de câncer no pâncreas, segundo dados do Singapore Chinese Health Study

O estudo Singapore Chinese Health Study avalia há 14 anos os hábitos dietéticos, as atividades físicas e a exposição ambiental de mais de 60 mil habitantes de Cingapura. As conclusões publicadas no periódico Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention, mostram que o consumo regular de refrigerantes adoçados pode aumentar o risco de desenvolver câncer<sup>1</sup> de pâncreas<sup>2</sup>.

Uma análise prospectiva foi realizada para examinar a associação entre o consumo de refrigerantes adoçados e sucos de frutas e sua relação com o aumento do risco de câncer<sup>1</sup> pancreático em 60.524 participantes do estudo Singapore Chinese Health Study.

Os resultados mostraram que as pessoas que consomem mais de 2 refrigerantes por semana apresentam estatisticamente um risco significativamente mais elevado de desenvolver câncer<sup>1</sup> de pâncreas<sup>2</sup>, comparadas àquelas que não consomem refrigerantes. Não houve associação observada entre o consumo de sucos de frutas e riscos para este tumor<sup>3</sup>.

Fonte: Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention, volume 19, de fevereiro de 2010