

## Fisioterapia Curativa

Dra. Ângela Aparecida Marim - CREFITO 4267-F

Utilizamos diversos recursos terapêuticos que são escolhidos de acordo com a doença, com os problemas detectados e com os objetivos do tratamento, após uma avaliação realizada pelo fisioterapeuta, somando o encaminhamento médico que fornecera o diagnóstico clínico.

Dentre outros, podemos citar a Termoterapia, a Crioterapia, a Eletroterapia, a Massoterapia, a Cinesioterapia e a Terapia Corporal.

A Termoterapia (uso de calor), a Crioterapia (uso de gelo), a Eletroterapia (uso de correntes elétricas) atuam na inflamação auxiliando na diminuição do edema e da dor, proporcionando a aplicação da Cinesioterapia (exercícios terapêuticos), recurso que desenvolverá o movimento e o equilíbrio corporal.

A Cinesioterapia abrange técnicas de exercícios terapêuticos que somados a minha especialização envolvendo as mobilizações manuais (manipulações) que equilibram a área ou todo o corpo, reeducando-o, seguindo sempre a necessidade do paciente.

E a Reeducação Postural, outro recurso da minha especialização que fornece recursos para a recuperação do paciente, bem como, na prevenção. O G.D.S. (método de reeducação postural da belga Godelieve Denys Struyf) nos oferece um leque de opções de exercícios e manipulações associados às variações posturais e comportamentais individuais, que desenvolvem consciência corporal e comportamental, fundamentais para a qualidade de vida.

A Massoterapia é muito utilizada nas dores e nas tensões musculares (massagem anti-stress, massagem clássica, massagem energética e reflexologia), bem como na drenagem de linfedemas. Aqui encontramos também um leque de opções que facilitam a melhora do paciente.

A Terapia Corporal é especialmente indicada em casos de doenças de origem psico-emocional, tais como a fibromialgia e as síndromes miofasciais.