

## SOJA REDUZ MORTALIDADE E RECORRÊNCIA DO CÂNCER DE MAMA, SEGUNDO ESTUDO PUBLICADO NO JAMA

Estudo publicado no The Journal of the American Medical Association (JAMA) mostra que o consumo de soja é inversamente associado à mortalidade<sup>1</sup> e à recorrência do câncer<sup>2</sup> de mama.

Estudo publicado no The Journal of the American Medical Association (JAMA) mostra que o consumo de soja é inversamente associado à mortalidade<sup>1</sup> e à recorrência do câncer<sup>2</sup>

de mama. A soja é rica em isoflavonas, compostos químicos fenólicos amplamente distribuídos no reino vegetal, pertencentes à classe dos fitoestrógenos. Os fitoestrógenos agem de maneira semelhante, mas mais fraca que o estrogênio humano. Acredita-se que as isoflavonas presentes na soja tenham potencial efeito anti-estrogênico e inibam enzimas envolvidas em processos de carcinogênese. Estudou-se uma população de 5042 mulheres que sobreviveram ao câncer<sup>2</sup>

de mama na China. A idade das participantes variou entre 20 e 75 anos.

Os diagnósticos foram realizados entre março de 2002 e abril de 2006,

com acompanhamento até junho de 2009. Avaliou-se a associação do

consumo de soja, após o diagnóstico<sup>3</sup> do câncer<sup>2</sup> de mama, com a mortalidade<sup>1</sup> total e a recorrência deste tumor<sup>4</sup>. Os resultados mostram que o consumo de soja é inversamente associado à mortalidade<sup>1</sup> e à recorrência do câncer<sup>2</sup>

de mama. Esta associação foi evidente tanto em mulheres com receptor de

estrogênio positivo, como naquelas com receptor negativo, e estava

presente tanto nas usuárias de tamoxifen como nas que não usaram a

medicação. Fonte: JAMA, volume 302, número 22